

# **ПАМ'ЯТКА**

**Правила поведення на  
водоёмах в осенне-зимній  
період**

**1. Осенний лёд до наступления устойчивых морозов обычно не прочен. Ещё быстрее ледяной покров разрушается весной – его подтачивает снизу усиливающее течение.**

**2. Переправляться по льду в это время нельзя! Переходить по льду нужно по оборудованным переправам, но если их нет, то прежде, чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности.**



3. Безопасный переход по льду возможен при толщине льда не **< 7см**, причём люди должны идти на расстоянии **5-6** метров друг от друга. Такую же дистанцию надо соблюдать при встречном движении.



4. Если собралась группа из 4-5 человек, то передвигаться можно по льду, толщина которого **не <15см**.

**5. Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе.**

**Опасно выходить на лёд при оттепели.**

**Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.**

6. При движении по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. **Особенно осторожным нужно быть в местах, где быстрое течение, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т.п.**

Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега - под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте.

Безопаснее всего переходить по прозрачному с зеленоватым, голубоватым оттенком льду толщиной не менее 7 см.

## **7. Проверять толщину льда ударом ноги категорически запрещено!**

- Ударами можно проверять прочность льда лишь с помощью пешни или палки.
- Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам.
- Первые шаги на обратном пути надо делать не отрывая подошвы от льда.

**8. Пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках разрешается после тщательной проверки прочности льда, толщина которого должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.**

**Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах .**

**9. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно - широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твёрдый лёд, а затем, лёжа на спине или на груди, продвинуться в сторону, откуда пришел, одновременно призывая на помощь.**



## **Падение в полынью:**

### **Ваши действия:**

- 1. Не паникуйте. Дышите как можно глубже и медленнее.**
- 2. Делайте ногами непрерывные движения так, словно вы крутите педали велосипеда.**
- 3. Не пытайтесь сразу выбраться на лед. Вокруг полыньи лед очень хрупкий и не выдержит тяжести вашего тела.**
- 4. Продвигайтесь в ту сторону, откуда пришли или до ближайшего берега, кроша на своем пути ледяную кромку руками.**
- 5. Как только лед перестанет ломаться под вашими ударами, положите руки на лед, протянув их как можно дальше, и изо всех сил толкайтесь ногами, стараясь придать туловищу горизонтальное положение.**
- 6. Не опирайтесь на лед всей тяжестью тела: он может снова провалиться, и вы с головой окунетесь в воду.**
- 7. Постарайтесь добиться того, чтобы ваше тело оказалось вровень со льдом. После этого поползайте на лед, продолжая отталкиваться ногами и помогая себе руками.**
- 8. Выбравшись на лед, распластайтесь на нем и ползите вперед, не пытаясь подняться на ноги.**
- 9. Ближе к берегу, где лед крепче, повернитесь на бок и перекатывайтесь в сторону берега.**
- 10. Выбравшись на берег, не останавливайтесь, чтобы не замерзнуть окончательно. Бегом добирайтесь до ближайшего теплого помещения.**